

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3 (15/08/22 -19/08/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco de Uva integral	Leite com aveia	Suco de laranja orgânico integral	Vitamina	Suco de laranja orgânico integral
Fruta					
Comida	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Macarrão ao alho e óleo	Farofa	Polenta	Macarrão ao alho e óleo	Isclas de frango refogados com cenoura
Prato Principal	Lagarto	Isclas de carne com cebola	Coxa e sobrecoxa assadas	Carne moída com molho	
Salada	Salada de batata com cenoura	Salada de grão de bico com cebola	Salada de brócolis com abobrinha	Salada de repolho	Salada de berinjela
Lanche da Tarde (15:10-15:25) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta	Leite com café	Doce de banana orgânico sem açúcar	Maçã		Suco de uva
Comida	Pão de biomassa de banana verde			Maçã desidratada	Biscoito salgado
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Leite com café	Vitamina	Suco de uva	Suco de laranja integral e orgânico	
Fruta		Maçã			Maçã
Comida	Biscoito doce		Maçã desidratada	Biscoito salgado	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					